Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19

Las vacunas contra COVID-19 ayudan a nuestros cuerpos a desarrollar inmunidad al virus que causa el COVID-19 sin tener que contraer la enfermedad. Las diferentes clases de vacunas funcionan de maneras diferentes para ofrecer protección, así como con todos los tipos de vacunas, el cuerpo almacena una "memoria" de células que recordará cómo combatir ese virus en el futuro.

Por lo general, el cuerpo necesita unas semanas después de la última dosis para tener la mayor protección.

En ocasiones, después de recibir la vacunación, el proceso de desarrollo de la inmunidad puede causar síntomas como fiebre, dolores musculares y cansancio. Estos síntomas son normales y son señal de que su cuerpo está desarrollando inmunidad.

Clases de vacunas

En la actualidad existen dos clases de vacunas que han sido autorizadas para uso de emergencia en los Estados Unidos. Ninguna de estas vacunas puede contagiarle de COVID-19 porque no contienen virus del COVID vivos.

- vacunas ARNm contienen material del virus que causa COVID-19 proporcionando instrucciones a nuestras células de cómo crear una proteína inofensiva que sea única al virus. Después de que nuestras células crean copias de la proteína, destruyen los materiales genéticos de la vacuna. Nuestros cuerpos reconocen que la proteína no debería de estar presente y construye células que recordarán cómo combatir el virus que causa COVID-19 en caso de ser infectado en un futuro. *(Moderna, Pfizer- BioNTech)*
- Vacunas de vectores contienen una versión debilitada viva del virus, un virus diferente de aquel que causa el COVID-19 que contiene material genético del virus que causa COVID-19 (llamado vector viral). Una vez que el vector viral se encuentra dentro de nuestras células, el material genético les da las instrucciones a las células para crear una proteína que sea única al virus que causa el COVID-19. Usando estas instrucciones, nuestras células crean copias de la proteína. Esto impulsa a nuestros cuerpos a construir células que recordarán cómo combatir ese virus si nos infectamos en el futuro. *(Johnson and Johnson)*

La mayoría de las vacunas contra COVID-19 requieren más de una dosis

Todas, excepto una de las vacunas contra COVID-19 que están autorizadas para uso de emergencia en los Estados Unidos, requieren dos inyecciones. La primera dosis comienza a crear la protección. La segunda dosis distanciada unas semanas más tarde es necesaria para obtener la mayor protección que ofrece la vacuna. Una vacuna (Johnson and Johnson) solamente requiere una dosis para brindar protección.

En resumen

Recibir la vacuna es uno de los pasos que puede tomar para protegerse y proteger a los demás de COVID-19. La protección contra COVID-19 es de suma importancia porque puede causar enfermedad severa o incluso la muerte en algunas personas. Se ha demostrado que todas las vacunas previenen las enfermedades severas, hospitalización y la muerte. **No importa cuál vacuna reciba, siempre y cuando se vacune cuando llegue su turno.**

Para detener una pandemia se requiere el uso de todas las herramientas disponibles. Las vacunas trabajan con el sistema inmune para que su cuerpo esté listo para combatir el virus si está expuesto. Otros pasos, como uso de mascarilla y distanciamiento social, ayudan a reducir sus posibilidades de ser expuesto al virus o contagiar a otros. Juntos, la vacunación contra COVID-19 y siguiendo las recomendaciones de la CDC para protegernos y a los demás ofrece la mejor protección contra COVID-19.

Trinity Health

©2021 Trinity Health, All Rights Reserved